



2026 年(令和8) 6 月号
新座市精神障害者家族会 やすらぎの会
〒 352-0023
新座市堀ノ内 3-4-11
電話 048-482-5155

第 308 号

大成功、福祉フェスティバル

“沖縄そば”の出店

5/31(日) 新座市役所前駐車場

初めての「沖縄そば」のお店は、入念な事前準備と当日のお店の働き手の奮闘によって目標を上回る売り上げが実現しました。

カセットコンロ 3 台で麺のつゆの用意から、茹でる、丼にもりつけると一連の流れがスムーズに行われ、2 時間で 70 食完売と予想を大きく超えるペースで売ることができました。参加したのは、家族会の会員以外にも、手伝ってくださった方やお子さんを入れると延 10 人にもなります。6 月 14 日の例会でもスライド映写の報告がありました。秋のボランティアまつり(11 月初旬)に向けて、さらに改善・工夫を重ね楽しく実りのある取り組みにしていこうと意欲に燃えています。

お店に立ち寄って沖縄そばを食べて応援、ご協力くださった家族会の皆さんありがとうございました。もっとこうしたらどうかなどご意見ご要望がありましたらぜひ、役員にお届けください。

秋のボランティアまつりにも、〈沖縄そば〉で再挑戦したいと考えていますので、その節はぜひ知人、友人を誘ってお店においでください。お店のお手伝いも大歓迎です。



【報告・共有事項】

6月例会報告

中央公民館 視聴覚室 出席 8名

< ①報告事項 >

法人にいざ後援会の報告や埼家連の活動の報告がありました。

< ②勉強会 >

今月は、家族会全国組織月刊誌「みんなねっと」を活用した勉強会を行いました。

今回取り上げたのは、東洋大学名誉教授・白石弘巳先生による講演

「**全国組織結成 60 周年を迎えて ～精神医学、精神科医療と家族会の 60 年、その先にみえているもの～**」です。

講演では、この 60 年間における精神科医療の主な変化として、

- ・精神科救急医療の整備や退院支援による入院期間の短縮
- ・精神科診療所（クリニック）の発展
- ・訪問診療などアウトリーチ活動の広がり
- ・精神科病院のあり方を見直す取り組み
- ・病院の開放化など、人間らしい治療環境を目指す実践

などが紹介されました。

また、1965 年に東京・安田講堂で全国 27 都道府県、80 病院から約 500 人が集まり、家族会の全国組織が結成された経緯についても学びました。当時の家族たちは、「同じ悩みを抱える人々のために力を合わせて前進しよう」と誓い合い、現在の家族会活動へとつながっています。

学習を通して、これまでの歩みや歴史を振り返りながら、これからの家族会のあり方を考えることの大切さを改めて感じました。

「みんなねっと」誌を活用した学習会は、今後も時々実施していきたいと思います。

埼家連関係

< ① 定期総会 >

第 53 回 定期総会が 5/23 に行われ役員のほか代議員としてやすらぎの会からも 3 名が出席しました。埼家連の B ブロックとして、新座市・川越市・富士見市・鳩山町の 4 市が活動していきます。研修会や学習会が行われる際には、ぜひご参加ください。

< ② 島原手延べそうめんの販売について >

前号（5月のお便り）でもお知らせしましたが【島手そうめん】の販売を行います。

①	夏ごころ	（定価 4,590 円）を	3,150 円
②	細糸の舞	（定価 6,264 円）を	4,050 円
③	ひやむぎ	（定価 4,590 円）を	2,850 円
④	島原小町	（定価 4,050 円）を	2,700 円

今年も美味しい麺を販売します。ご進物・ご家庭用に是非ご利用ください。

ご希望の方やお問い合わせは、お電話（担当上原：080-6067-0600）ください。

お申し込みの締め切りは 6 月 30 日です。おそうめんは 7 月 17 日の定例会の際、代金引き換えでお渡しいたします。※7 月の例会参加が難しい場合は、別日にご自宅までお届けいたします。

法人にいざ後援会

法人にいざのこの一年間の主な活動は次の通りです。家族会としても共に活動に参加し事業の発展に寄与したいと考えています。家族会の会員の皆様も可能な限りご協力とご参加をよろしくお願いいたします。

- ①チャリティコンサート 2027 年 1 月 （ふるさと新座館を予定）
- ②日帰りバス旅行 2026 年 10 月下旬～11 月上旬 迎賓館ほか
- ③合同絵画展 2026 年 10 月 3 日～4 日 中央公民館
- ④講演会 2027 年 2 月～3 月予定

（こんなお話を聴きたいなど ご希望があれば、どうぞ申し出てください）

7 月例会のお知らせ

日時：7 月 17 日(日)13:00～15:00

会場：中央公民館 2階 視聴覚室

内容：

① 各種報告・共有事項

② 勉強会

統合失調症に関するさまざまな事例や書籍(向谷地 生良 著)を参考に、事例を通して当事者との関わり方や支援のあり方について学びます。また、参加者の皆さまと一緒に意見交換を行いながら理解を深めたいと思います。

③ 近況報告 (お互いの悩みや苦労を分か合う時間です)

家族相談

やすらぎの会・家族相談は都合により、しばらくの間、休ませていただきますのでご了承ください。埼家連の『心をつなぐ家族電話相談』をご利用ください。

【心をつなぐ家族電話相談】

電話：080-6685-2128 (携帯)

相談日：毎週 月～木 【※金・土・日・祝日はやすみ】

時間：10:00～12:00

13:00～15:00

【ホームページ開設のお知らせ】

やすらぎの会のホームページができました。

インターネットで『やすらぎの会 新座市』などと入力するとご覧いただけます。例会の予定や活動の様子を紹介しておりますので、ぜひご覧ください。※先日の福祉フェスティバルの活動についても掲載しております。スマートフォンをお持ちの方は、右の QR コードからご覧いただけます。 →→

