



2026 年(令和8) 5 月号  
新座市精神障害者家族会 やすらぎの会  
352-0023  
新座市堀ノ内 3-4-11  
電話 048-482-5155

第 307 号

第 27 回定期総会終わる

新座市民会館 第 1・2 会議室

出席 12 名 委任状 9 名 会員数 27 名 総会は成立

この日は五月晴れの気持ちのよい青空が広がって、さわやかな天気でした。今年はやすらぎの会第 27 回目の総会でした。法人にいざ後援会の総会に引き続いて家族会の総会になりました。家族会の総会が始まった時点で、12 名の来賓の方々が会を見守ってくださり、心強い思いを感じながら総会に臨みました。

会長の挨拶で強調されたのは、例会も日々の活動も昨年度から若い会員の方が加入されて、活気が出てきたということでした。例えば、この 5 月 31 日の新座市福祉フェスティバルでは、小物の販売だけでなく、「沖縄そば」の店を出したいという意欲的な・楽しい企画が提案され実施に向けて準備しているところです。会員の皆さん、ぜひ市役所に出かけ、やすらぎの会のお店（テント）に立ち寄って応援してください。お待ちしております。

毎月の定例会の時にも、年に何回かはお食事会や新年会など楽しい企画を考えて進めていくということになりました。また、この「やすらぎの会だより」にも会員の皆さんの声をもっと取り入れたいと考えていますので、その節は奮ってことば（原稿）を書いてください。お便りを発送する際に、用紙を同封したいと思います。日々の生活の中で感じていること、考えていること、訴えたいことなど自由に書いてください。イニシャルだけでも、あるいは匿名でも構いません。

5 月 2 2 日（金）には埼玉家連の第 53 回定期総会が開かれ、やすらぎの会からは理事・代議員合わせて 4 名の参加が決まっています。総会が終わった際には、次のお便り（308 号）で、その様子をお知らせします。理事（一之瀬）、代議員（上原・大門・西川）です。参加される方は 10 時 30 分開会・15 時終了の予定ですので、昼食の用意もしてご参加ください。

埼玉県が静岡県伊東市富戸に持っている「伊豆潮風館」という障害者が利用しやすい宿泊施設があります。現在その施設の存続に関して議論になっています。

来たる 5 月 2 6 日（火）「伊豆潮風館事業に関する公聴会」が開かれます。県の障害者交流センター・ホールで午後 2 時から 4 時の予定です。関心のある方ぜひ参加してください。併せて“あおぞら号”（という車椅子利用可能なバス）の存続の件も扱われるものと思われます。

**成年後見後見制度** 東京新聞 2026,5,3 より

「首長申し立て」一万件超

**背景に孤立高齢者増加**

認知症や知的障害など判断能力が不十分な人の財産管理や生活を支援する成年後見制度で、本人や親族らに代わって居住地の市区町村長が利用開始を家庭裁判所に求める「首長申し立て」が2025年、制度開始以来初めて1万件を超えたことが最高裁の統計で分かった。全体の申し立て件数のうち、4分の1近くを占めた。

首長申し立ては、身寄りがなかったり親族の支援が見込めなかったりする場合が対象。孤立する高齢者の増加が背景にある。セーフティネットの機能を果たす反面、本人や親族が「自治体の一方的な判断で利用を開始させられた」と訴えるケースも出ている。成年後見制度は法改正に向け国会で審議を控えており、適正な運用のあり方が問われそうだ。

最高裁の統計によると、現行の成年後見制度が始まった2000年度には申立人は子や兄弟姉妹、配偶者など親族が大半だった。首長は23件だけだったが、その後増え続け、25年は1万139件と過去最多になった。

25年の全申立件数は約4万3千件。首長によるものが23,7%を占め、本人からの24,8%に次ぐ2番目だった。そのほかは子、兄弟姉妹など親族が続いた。

(以下 略)

**用語解説**

認知症や知的障害などで判断能力が十分でない人を司法書士や弁護士、親族らが支援する制度。本人に代わって財産管理などをするほか、生活支援も担う。家裁が後見人を選任する「法定後見」は判断能力が低い順に「後見」「保佐」「補助」の3類型がある。最近は親族よりも司法書士ら第三者が後見人に就くケースが多い。報酬は利用者の資産額などによるが、月2万～4万円程度が相場とされる。将来に備えてあらかじめ後見人を選んでおく「任意後見」もある。

## お知らせ

### (1) 電話相談における大切なこと

川越会場 7月3日(金) 13:30~16:00

講師: 横山恵子先生(埼家連顧問・横浜創英大学)

ウエスタ川越2階 会議室1 (JR川越線・東武東上線 川越駅西口 徒歩5分)

※ 家族会活動に大変参考になる研修会です。電話相談員に限らず、家族会員の皆様のご参加お待ちしております。

※ 問い合わせ: 埼家連事務局 電話 048(825)7172

### (2) 防災に関する体験学習会

#### 社会参加推進事業

## みんなで学ぼう 防災のこと

近年、日本ではいたる地域で、様々な自然災害がおきています  
災害発生時の対応は「自助・共助・公助」と言われていますが、今年はいざという時に備えて、  
みんなで自分ができる「防災」を学びましょう!

### みんなで作ろう! パッキング cooking

1 日時 第1回 6月3日(水) 第2回 7月29日(水)

2 場所 第1回 久喜市ふれあいセンター調理室 \*下記参照 各回定員 20名  
第2回 川越南公民館(ウエスタ川越内) \*川越駅西口徒歩5分

3 タイムスケジュール

10時00分 講座開始  
13時00分 講座終了

第1回 久喜市ふれあいセンターへのアクセス  
①久喜駅東口から市内循環バス「野久喜 古河線」に乗り、「ふれあいセンター・久喜」で下車。  
(9:35発車、9:51到着というバスが2本あります)  
②久喜駅東口から環状バス「青葉団地循環」または「幸手駅西口」に乗り、「集会所入口」で下車後、徒歩で10分以内。  
(9:21、9:29、9:39、9:44発車と本数が多め)



#### 本日のレシピ

突然の災害でも作って食べて元気に過ごそう。ポリ袋クッキング!

#### 1 ご飯を炊こう!

(1)材料 米 80g、水 120cc

(2)作り方

- ①ポリ袋にすべての材料を入れ、ポリ袋の空気を抜きながら口を結び
- ②火にかけて沸騰して20分茹で、その後蒸らして10分

#### 2 パスタを作ろう!

(1)材料 パスタ60g、水 200cc、塩(少々)、キャベツ 30g、タマネギ 30g

(2)作り方

- ①ポリ袋にすべての材料を入れ、ポリ袋の空気を抜きながら口を結び
- ②火にかけて沸騰して15分茹で、好みで塩、コショウ、しょう油、海苔、梅干し等を入れて仕上げる

#### 3 大豆とひじきの煮物を作ろう!

(1)材料 大豆水煮80g、ひじき3g、きざみ油揚げ20g、コンブ茶小さじ1、砂糖小さじ1、しょう油小さじ1、水大さじ2

(2)作り方

- ①ポリ袋にすべての材料を入れ、ポリ袋の空気を抜きながら口を結び
- ②火にかけて沸騰して20分茹で、その後蒸らして10分

埼玉県精神障害者家族会連合会  
(埼家連)

問合せ・申込先 埼家連 TEL/FAX: 048-825-7172  
木曜日 午前9時30分~午後15時30分/毎週(除く祝日)  
saikaren\_kokoro@amber.plala.or.jp

### (3) 島原手延そうめんの販売について

手延べそうめんの斡旋のお知らせが届きました。価格表は以下の通りです。7月31日締め切りで申し込みを受け付けます。

|   |      |                |         |
|---|------|----------------|---------|
| ① | 夏ごろ  | (定価 4,590 円) を | 3,150 円 |
| ② | 細糸の舞 | (定価 6,264 円) を | 4,050 円 |
| ③ | ひやむぎ | (定価 4,590 円) を | 2,850 円 |
| ④ | 島原小町 | (定価 4,050 円) を | 2,700 円 |

今年も美味しい麺を販売します。ご進物用・ご家庭用にぜひご利用ください。ご注文は6月例会の際に、または電話（上原：080-6067-0600）でお申し込みください。販売収益は埼家連とやすらぎの会の活動資金になります。

## 6 月例会のお知らせ

**日時：6月14日(日)13:00～15:00**

**会場：中央公民館 2階 視聴覚室**

**内容：① 福祉フェスティバルへの出店結果報告 等**

**② 勉強会:みんなねっと 5月号 の読み合わせ**

～ 特集 家族会 全国組織結成 60周年を迎えて～

**③ 近況報告(お互いの悩みや苦労を分か合う時間です)**

### 家族相談

やすらぎの会・家族相談は都合により、しばらくの間、休ませていただきますのでご了承ください。埼家連の『心をつなぐ家族電話相談』をご利用ください。

#### 【心をつなぐ家族電話相談】

電話：080-6685-2128（携帯）

相談日：毎週 月～木 【※金・土・日・祝日はやすみ】

時間：10:00～12:00

13:00～15:00